

生活習慣について



スキンケア

乾燥は皮膚にとって大敵です。脱脂力の強い製品の使用をさげ、保湿剤でのスキンケアを心がけましょう。

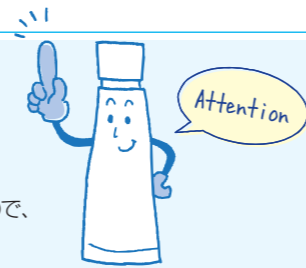


ストレス管理

ストレスは皮脂の分泌を高めます。ニキビの悪化や再発を防ぐために、ストレスをためないようにしましょう。

お薬の保管についてのご注意

- ▶ 室温で保存してください。(凍結させないでください。)
- ▶ 子どもの手の届かないところに保管してください。
- ▶ 医師は、患者さまの状態に合わせて、お薬を処方していますので、他の人にあげたり、使用させたりしないでください。



ニキビの治療.comもご覧ください
<https://www.maruho.co.jp/kanja/nikibi/>



病院・医院名

提供 **maruho** マルホ株式会社

5041601

2016年7月作成
A0716DY-IS



患者さま用ガイド

ディフェリン[®]ゲル0.1%

を使用される方へ

監修:虎の門病院 皮膚科 部長 林 伸和先生



ご使用の際にお読みください